



Basenfasten – auf dem Weg zum Osterfest

***Einladung zu einem Workshop am Samstag, 27. März 2021, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
auf dem **Apfelhof Wähnert** in Hoppenrade***

Sie sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Atmosphäre und inklusive dann selbst hergestelltem, basischem Mittagsimbiss, mehr über die anwenderfreundliche Methode des Basenfastens zu erfahren und vor allem zu lernen, wie wir täglich unseren Säure-Basen-Haushalt in Balance halten können.

Was bedeutet eigentlich der Säure-Basen-Haushalt für unser Wohlbefinden?

Wie können wir ein basenreiches Essen in unseren Alltag integrieren?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir am 27. März in Hoppenrade nachgehen.

Unkostenbeitrag: 20 € pro Person inkl. Mittagsimbiss

Wenn ich nun Ihr Interesse geweckt habe, freue ich mich über Ihre Anmeldung unter carola@avenavitalis-boehm.de oder Sie melden sich gleich bei Frau Wähnert im Hofladen an.

Coronabedingt sind die Plätze leider auf max. 8 Teilnehmer/innen beschränkt.

Auch kurzfristig Interessierte sind selbstverständlich herzlich willkommen!

Bleiben Sie gesund!

*Ihre
Carola Böhm*