



## Über mich

Ich bin 1955 in Bonn geboren und lebe seit 1979 in Berlin.

Nach Studium und langjährigem Berufsleben entstand der Wunsch nach Neuorientierung.

Meine Erfahrungen als Beraterin und das Interesse an gesunder Ernährung waren ausschlaggebend für meine Entscheidung, Heilpraktikerin für Psychotherapie zu werden und durch weitere Aus- und Fortbildungen meine Schwerpunkte auf ganzheitliche Ernährungsberatung und Coaching zu legen.



## Was biete ich an

### Einzelberatung

- \* kostenloses Vorgespräch
- \* ausführliches Anamnesegespräch
- \* genaue Analyse Ihres Essverhaltens
- \* Wissensvermittlung
- \* Erstellung eines individuellen Ernährungsplans
- \* individuelles Coaching
- \* falls gewünscht: Einkaufsberatung

**Gesprächsgruppen** zu bestimmten Themen

**Termine** können zeitlich flexibel vereinbart werden

## Für wen biete ich meine Beratung an

für gesunde Menschen

für Menschen, die noch nicht erkrankt sind,  
aber ein erhöhtes Risiko haben  
z.B. Folgeerkrankungen bei Übergewicht

für Menschen mit rheumatischen  
Erkrankungen

für Menschen mit besonderen Anforderungen  
an die Ernährung

## WAS HEIßT „GANZHEITLICHE“ BERATUNG?

Im Mittelpunkt stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen, Ihrer Lebenssituation, Ihren Vorlieben, und Ihren ernährungsspezifischen Problemen.

Eine Umstellung Ihrer Ernährung hin zu einer gesunden, ausgewogenen und möglichst vollwertigen Ernährung sollte das Ziel sein. Es soll nicht alles „umgekrempelt“ werden, aber gemeinsam können wir gesündere Alternativen finden.

Sie haben sicher besondere Vorlieben und vielleicht auch Abneigungen gegenüber einigen Lebensmitteln; vielleicht vertragen Sie auch das Eine oder Andere nicht.



Ich weiß,  
dass ich  
abnehmen  
muss,

Ich will mich  
gesünder  
ernähren

Ich fühl mich  
schwer  
und

Ich habe schon  
soviel  
ausprobiert

Der Arzt rät dringend  
zur  
Ernährungsumstellung



Susanne Schnitzer

Heilpraktikerin für Psychotherapie



Kaiserkorso 2  
(Nähe U6 Platz der Luftbrücke)  
12101 Berlin

Telefon: 0173 236 22 26  
E-Mail: schnitzer-h@t-online.de